MATDAGBOK - SKOLA

Barnets namn ..... Relative ID: .....

Veckodag: ◯Mån ◯Tis ◯Ons ◯Tors ◯Fre Datum .....

Om det behövs så använd flera blad. Börja varje ny dag på ny sida!

Klock-slag	**Beskriv vad barnet åt och drack.** Ange tillagningssätt (stekt, kokt), fett vid stekning, märke på halv/helfabrikat	**Hur mycket åt barnet?** Ange portionsstorlek, ex. mått, bilder, figurer