

MATDAGBOK

Namn:

Ålder: **Besöksdatum:**

Sköterskans namn:

Kontaktinformation:

Ditt namn:

E-post:

Mobilnummer:

Vilka produkter använder du hemma?

Skriv produktens fetthalt och märke. Skriv om produkten är ekologisk. Skriv gärna hela produktnamnet vid mjölkfria produkter t.ex. Oatly 'Original' havredryck. Tack för hjälpen!

Mjök som dryck:

Margarin på bröd:

I matlagning:

Grädde: Crème fraiche:

Mjök:

Smör/margarin/olja:

I bakning:

Smör/margarin/olja:

Kosttillskott:

Glutenfri kost:

Normal kost:

Registrerad av:	Datum:	Inskickad:	Not done:	Sjuk: